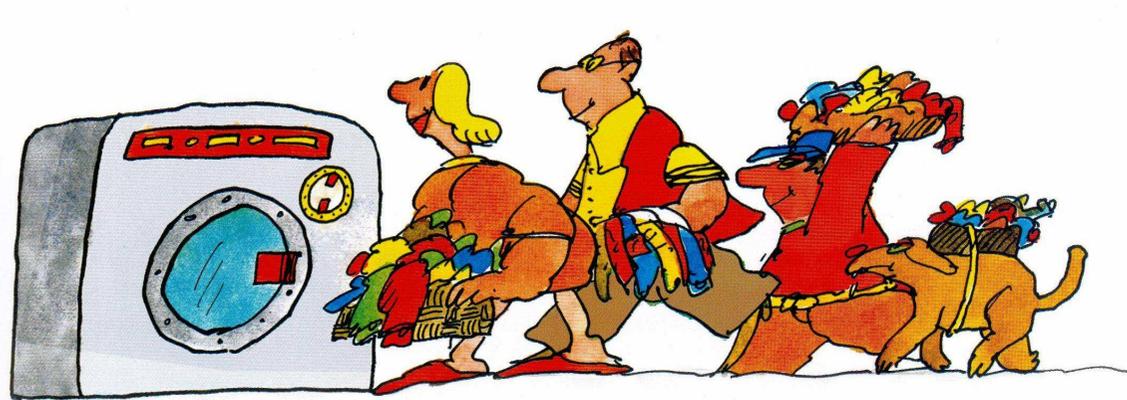




QUANDO USI L'ENERGIA,
USA LA TESTA.

Perché è importante risparmiare energia.

- ✓ Il costo della bolletta elettrica.
- ✓ Il rischio di black-out estesi e prolungati.
- ✓ La tutela dell'ambiente.



Gli elettrodomestici amici dell'energia, amici della bolletta.

Oggi si può scegliere in commercio fra molti tipi di elettrodomestici, ma su quale di questi è meglio investire?

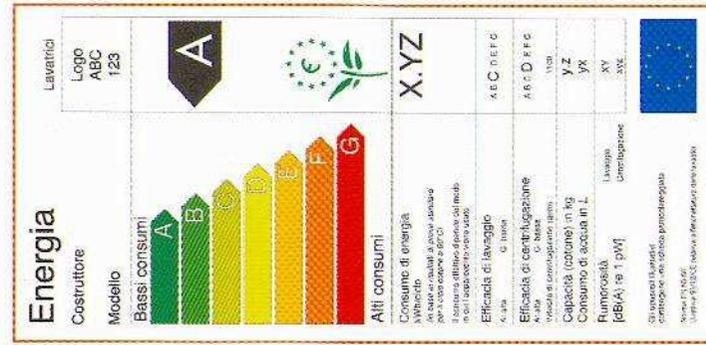
Di seguito qualche consiglio per aiutarti a capire le loro caratteristiche, il miglior uso e la corretta manutenzione.

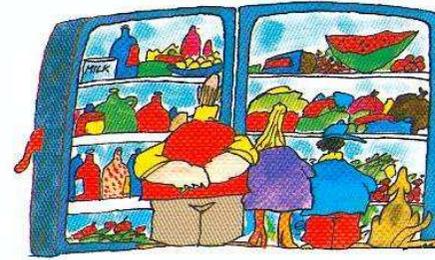
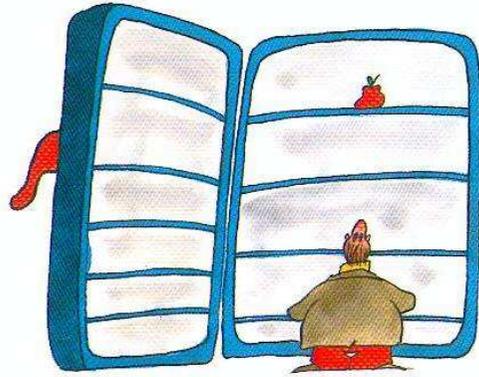
Ricorda comunque che al momento dell'acquisto basta leggere l'etichetta energetica per scegliere quello che consuma meno e dura più a lungo.

L'etichetta energetica.

- ✓ Dal 1998 è obbligatoria l'etichetta energetica sugli elettrodomestici.
- ✓ Informare sul consumo energetico dell'apparecchio.
- ✓ Elettrodomestici a basso consumo costano di più, ma rappresentano un risparmio sicuro.

Etichetta energetica.

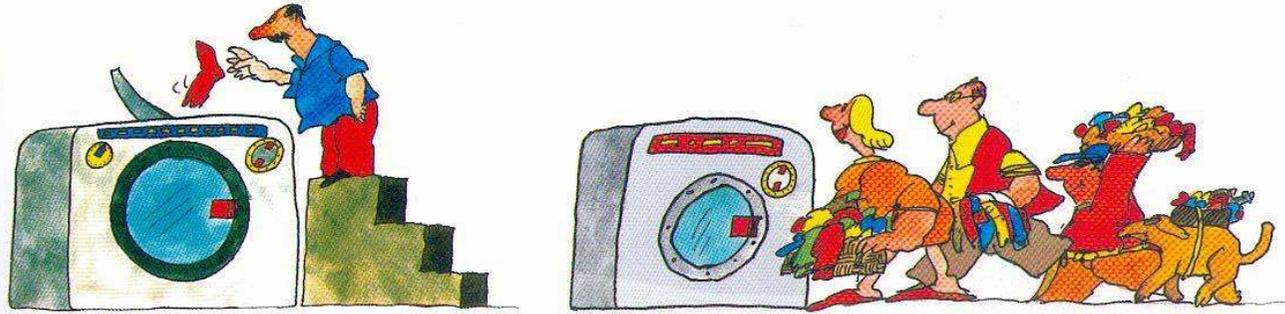




Scegli un frigorifero adatto alla spesa della tua famiglia...

Il frigorifero e il congelatore.

- ✓ Dimensiona la grandezza in relazione ai componenti della famiglia.
- ✓ Tieni i frigoriferi ed i congelatori lontano dalle fonti di calore e dalle finestre.
- ✓ Posiziona il frigo a 10 cm dal muro.
- ✓ Ricorda di non mettere cibo caldo in frigo.
- ✓ Regola bene il termostato.
- ✓ Apri lo sportello quando necessario.
- ✓ Controlla la guarnizione dello sportello.



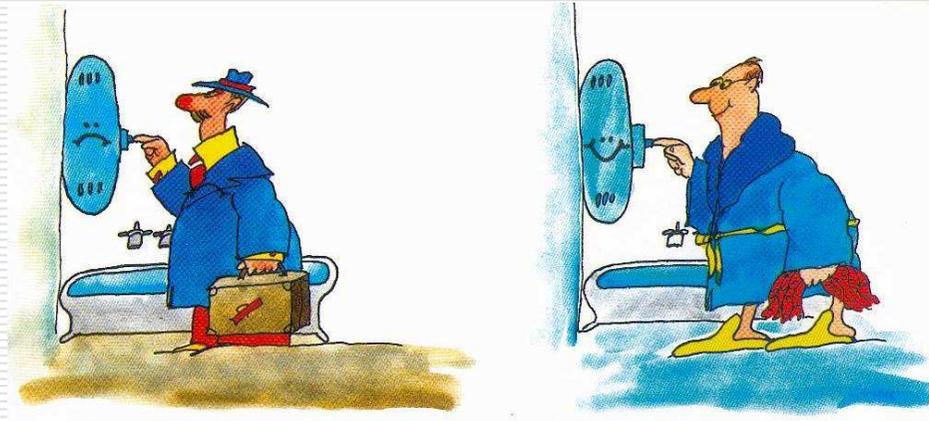
La lavatrice.

- ✓ Usa la lavatrice solo a pieno carico.
- ✓ Usa il tasto di "mezzocarico" per un carico scarso.
- ✓ Usa il programma più idoneo.
- ✓ Usa temperature dell'acqua più basse.
- ✓ Usa le quantità di detersivo consigliate.
- ✓ Pulisci periodicamente sia il filtro che le vaschette.



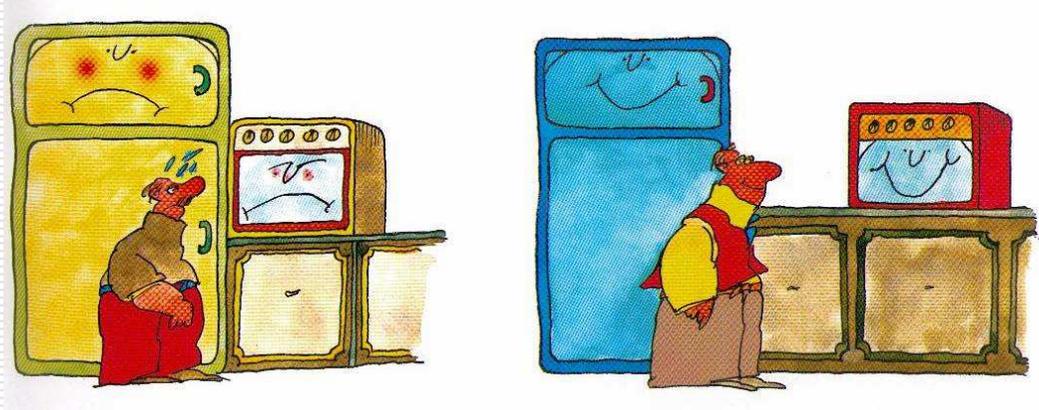
La lavastoviglie.

- ✓ Stesse raccomandazioni della lavatrice.
- ✓ Usa cicli di lavaggio intensivi solo con stoviglie molto sporche.
- ✓ Disponi in modo ottimale le stoviglie.
- ✓ Pulisci regolarmente i filtri e i buchi degli spruzzatori.
- ✓ Controlla che non si esauriscano il sale ed il brillantante. Se non utilizzi la lavastoviglie per lungo tempo, stacca la spina e chiudi l'acqua.



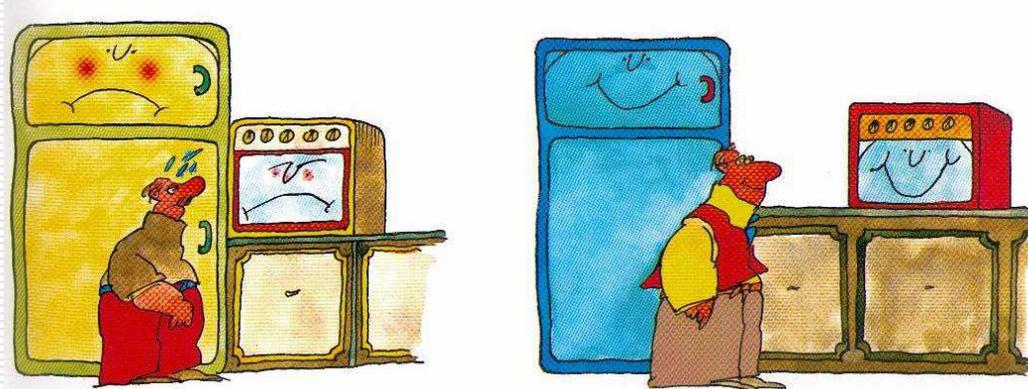
Lo scaldabagno.

- ✓ Controlla che sia ben isolato e che non disperda calore.
- ✓ Dimensiona il boiler in funzione delle esigenze familiari.
- ✓ La temperatura ideale è 40° d'estate e 60° in inverno.
- ✓ Usa un timer per regolare l'accensione.
- ✓ E' opportuno effettuare la manutenzione ogni 2 -3 anni.



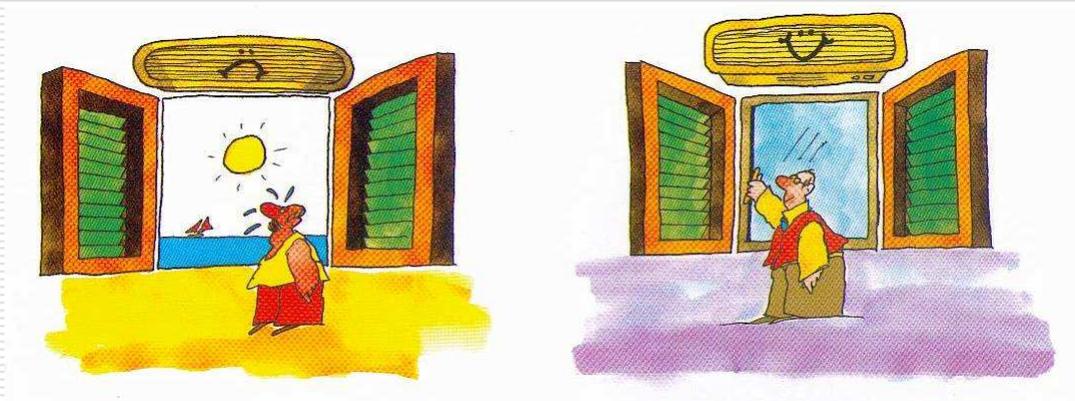
Il forno elettrico.

- ✓ Forno elettrico ventilato migliore di quello normale.
- ✓ Usa il preriscaldamento quando è proprio necessario.
- ✓ Apri lo sportello il meno possibile.
- ✓ Spegni il forno qualche momento prima che la cottura sia finita sfruttando il calore residuo.



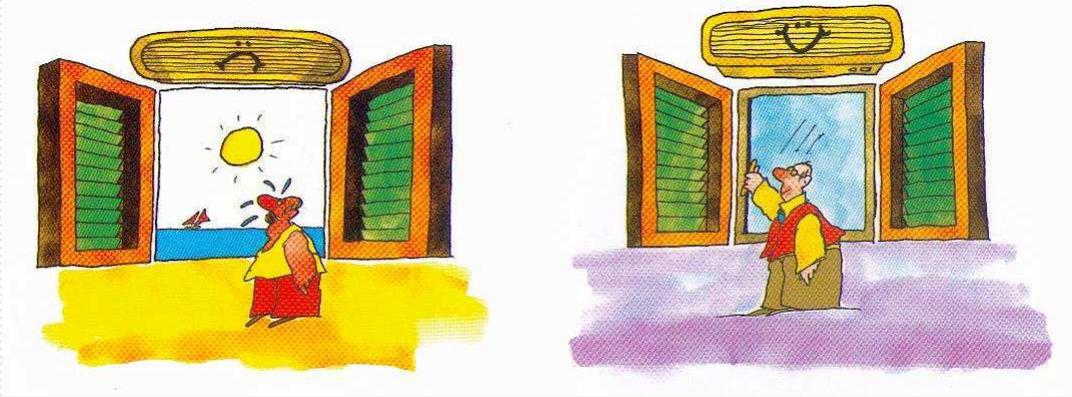
Il forno a microonde.

- ✓ I forni a microonde consumano molto meno.
- ✓ Conservano intatte le proprietà nutritive dei cibi.
- ✓ Cuociono gli alimenti in modo molto veloce.
- ✓ Sono perfetti per scongelare e per scaldare.
- ✓ Non danno ai cibi la "doratura" né una cottura uniforme.
- ✓ Non mettere mai nel microonde recipienti di metallo.



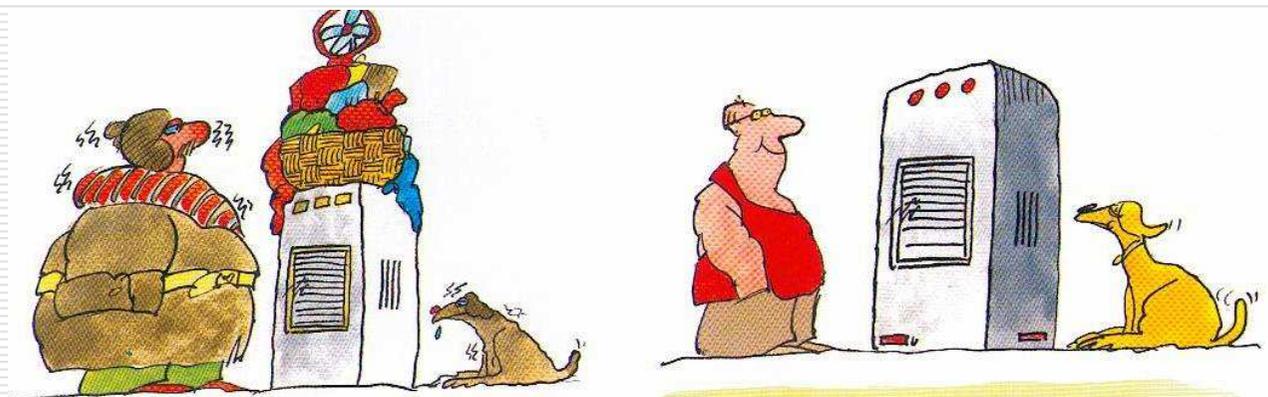
Il condizionatore.

- ✓ Non regolare il condizionatore su una temperatura troppo bassa rispetto a quella esterna.
- ✓ Usa il condizionatore solo quando serve.
- ✓ Tieni abbassati gli avvolgibili e chiuse le persiane.
- ✓ Con le finestre ben chiuse e una posizione non soleggiata utilizzerai al meglio il condizionatore.
- ✓ Quando esci ricorda di spegnerlo.



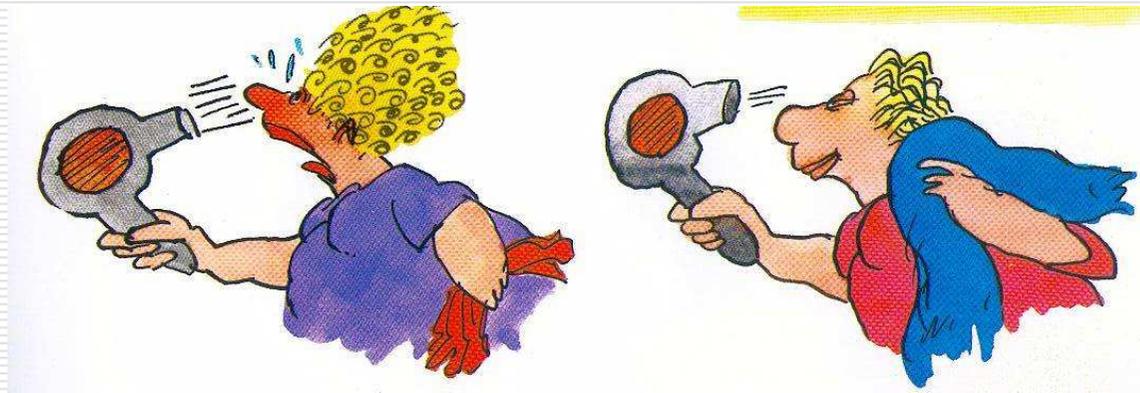
La pompa di calore.

- ✓ E' un apparecchio che raffredda e riscalda gli ambienti.
- ✓ Acquistando un solo apparecchio avrai, con un minor costo, una stufa e un condizionatore.
- ✓ In questo modo avrai caldo d'inverno e fresco d'estate risparmiando.



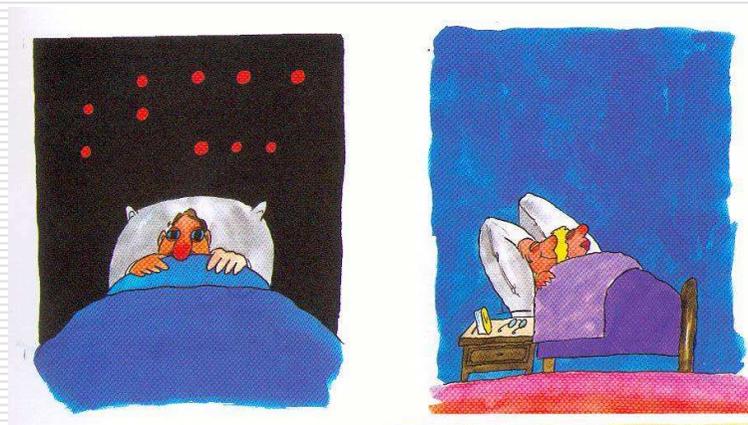
La stufa elettrica.

- ✓ Puoi scegliere stufe a termoconvezione o a termoventilazione.
- ✓ Possono essere: a potenza variabile, col timer o col termostato.
- ✓ Posiziona la stufa lontano da arredi infiammabili e sempre su pavimenti in mattonelle o rivestiti di materiali ignifughi.
- ✓ Non tenere coperte le aperture, è pericoloso e fa consumare di più.



L'asciugacapelli.

- ✓ Non usarlo con la temperatura al massimo, anche se sembra più pratico veloce: si consuma più elettricità e si rovinano i capelli !!!

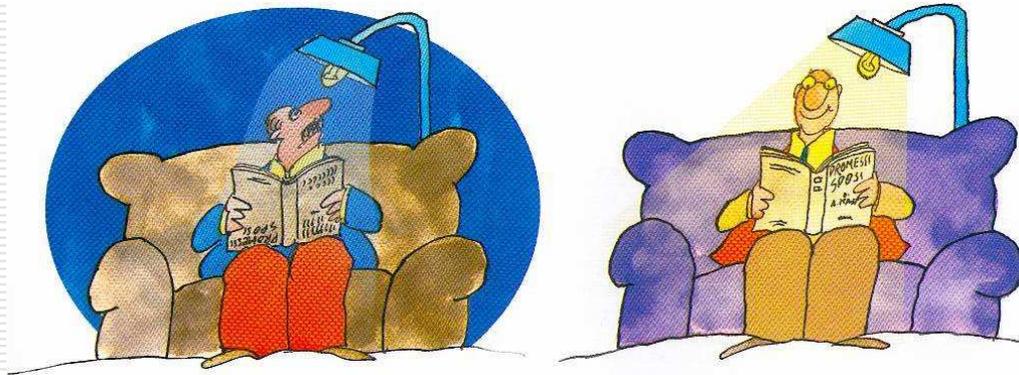


TV – DVD - PC.

- ✓ Quando spegni la TV o il DVD non lasciarli in stand by.

Radio e lettori audio.

- ✓ Utilizza la corrente elettrica di casa.
- ✓ Per il trasporto degli apparecchi usa pile ricaricabili.
- ✓ La spina va inserita o tolta solo quando la radio o il lettore sono spenti.



L'illuminazione intelligente.

L'illuminazione della casa costituisce il 10% del consumo di elettricità. Perciò ricordati che ci sono alcuni accorgimenti per risparmiare, ad esempio le lampade a basso consumo.

Tipologie di lampade:

- ✓ Comuni ad incandescenza
- ✓ Ad incandescenza "alogene"
- ✓ Fluorescenti compatte
- ✓ Fluorescenti tradizionali (al neon)



Piccole idee da non dimenticare.

- ✓ Quando scegli una lampada non guardare solo l'estetica, ma considera efficienza e rendimento luminoso.
- ✓ La luce diffusa che si ottiene puntando le lampade su pareti chiare, rende gli ambienti accoglienti, ma danno un basso rendimento ed un alto consumo.
- ✓ Anche i lampadari con molte luci arredano piacevolmente una stanza, ma consuma di più rispetto ad una lampada singola anche se più potente.
- ✓ Le lampade coperte di polvere sono meno luminose. Spolverarle, staccando la corrente.
- ✓ Tinteggia le pareti con colori chiari e spegni la luce quando non ti serve.



Consigli per una casa che rispetta l'ambiente.

Concetto di "Consumo Sostenibile": rispetto per le risorse energetiche del pianeta e dell'ambiente.

Il consumo energetico totale di una famiglia in Italia è circa il 72% per riscaldamento e alla produzione di acqua calda sanitaria.

Per ridurre i consumi dovuti al riscaldamento è possibile fare ricorso a soluzioni quali:

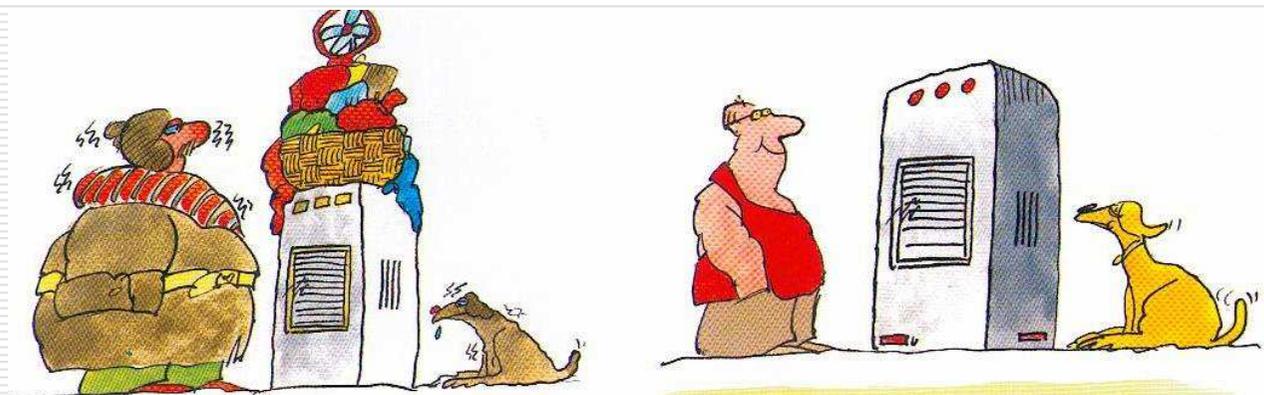
- ✓ caldaie ad alta efficienza,
- ✓ sistemi di regolazione della temperatura ambiente,
- ✓ impianti radianti a bassa temperatura,
- ✓ impianti solari termici per la produzione di acqua calda.



L'isolamento termico degli edifici.

Citiamo i principali interventi da adottare per migliorare l'efficienza energetica della propria casa:

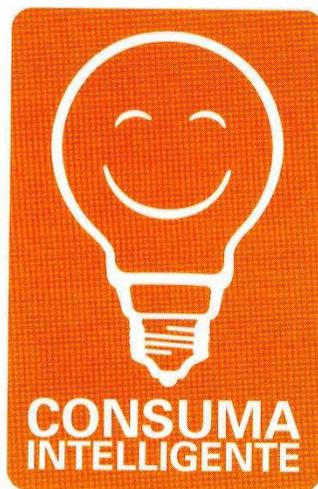
- ✓ Isolamento del tetto
- ✓ Isolamento interno delle pareti
- ✓ Isolamento esterno delle pareti
- ✓ Isolamento dei solai su locali non riscaldati
- ✓ Serramenti e finestre



Risparmiare con l'impianto di riscaldamento.

- ✓ Alcuni consigli pratici per ridurre i costi e l'inquinamento
- ✓ Effettuare periodicamente la manutenzione degli impianti termici e la verifica di rendimento di combustione
- ✓ Utilizzare , per l'accensione un cronotermostato, possibilmente settimanale
- ✓ Installare valvole termostatiche sui radiatori
- ✓ Non coprire i termosifoni con mobili o tende
- ✓ Se i termosifoni sono installati su muri rivolti verso l'esterno, utilizzare pannelli di materiale isolante per limitare la dispersione di calore
- ✓ Abbassare la tapparelle appena fa buio, specialmente se le finestre non hanno i doppi vetri.

QUANDO USI L'ENERGIA,
USA LA TESTA.



ASM TERNI Spa

